

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 07.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязкая		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и масла раст,		60	54
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном бульоне		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом.		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	961
Всего:	135,50	1 321	1 517

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,8	витаА - 43,4	витаВ1 - 1,26
45,62	65,94	182,25			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 396,31	Mg - 226,01	Fe - 13,43	К - 49,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.