

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный	67,80	40	94
Итого:	67,80	505	674
Витаминизация			
Яблоко*,	18,01	100	44
Итого:	18,01	100	44
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный	94,94	30	78
Итого:	94,94	771	868
Всего:	180,75	1 376	1 586

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	Витамины в миллиграммах	
48,56	51,4	229,22	витВ1 - 1,2	вита - 433,2	витВ2 - 1,11
				витС - 15,01	витD - 2,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 550,37	І - 247,81	Р - 918,64	Na - 2 774,65		
F - 188,29	Se - 40,04	Mg - 241,14	Fe - 14,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.