

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "Кидри-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 06.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно...		40	109
Итого:	59,10	505	598
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и маслом раст,		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	865
Всего:	132,70	1 282	1 463

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,08	витЕ - 2,23	вита - 18,35
43,69	46,55	217,3	витВ2 - 0,09	витВ1 - 1,11	витС - 42,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 707,4	Mg - 192,93	Fe - 12,6	К - 187,96		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.