

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из редьки**		60	62
Котлеты рыбные с соусом.		100	159
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	554	539
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Печенье,...		60	261
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,		200/5/1	80
Плов с мясом,,		200	445
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	1 052
Всего:	180,75	1 480	1 690

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
40,37	58,05	193,46	- 511,65	- 0,81	- 0,89
			витС - 42,26	витРР - 0,15	витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,79	I - 380,77	P - 623,63	Na - 3 349,06
F - 368,24	Se - 21,27	Mg - 166,29	Fe - 10,32

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.