

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(ОВЗ)



МЕНЮ

на 10.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал		
Завтрак					
Икра кабачковая..		60	80		
Рагу овощное из птицы.		200	223		
Чай с сахаром		200	93		
Хлеб пшеничный*.*		45	170		
Итого:	67,80	505	567		
Витаминизация					
Фрукты (нарезка)		150	71		
Итого:	18,01	150	71		
Обед					
Салат из редьки**		60	47		
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/1	91		
Шницель из мяса с соусом,		100	196		
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244		
Компот из кураги.+ С витамин		200	115		
Хлеб пшеничный		30	81		
Хлеб ржано пшеничный		30	67		
Итого:	94,94	776	840		
Всего:	180,75	1 431	1 478		
Для всего меню					
В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,63	вита - 766,47	витB1 - 0,85
42,97	45,63	198,47	витB2 - 0,96	витE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 269,72	F - 260,58	Fe - 15,51	I - 218,07		
K - 2 120,31	Mg - 273,36	Na - 2 394,34	P - 652,58		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.