

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



МЕНЮ

на 18.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	708
Всего:	162,74	1 316	1 376

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,34	33,03	209,71	витЕ - 0,01	ВИТА - 590,42	витВ2 - 0,96
			витВ1 - 0,51	ВИТС - 47,81	витРР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 444,4	І - 345,86	Р - 708,48	Na - 2 584,43		
F - 543,86	Se - 27,8	Mg - 193,49	Fe - 9,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.