

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	261
Рагу овощное из птицы.		200	303
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	719
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	209
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	873
Всего:	162,74	1 271	1 593

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 758,16	витВ2 - 0,78	витВ1 - 0,74
42,26	55,06	185,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 245,48	I - 282,39	P - 570,5	Na - 2 876,27		
F - 269,89	Se - 24,14	Mg - 155,16	Fe - 10,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.