

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 19.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Яблоко		150	68
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Батон порционно		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>630</b>	<b>622</b>
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>	<b>787</b>	<b>891</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>	<b>1 417</b>	<b>1 513</b>

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
56,59	39,97	231,89

Витамины в миллиграммах

витРР - 0,03	витЕ - 1 606,38	вита - 39,73
витВ2 - 0,07	витВ1 - 1,29	витС - 154,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 572,6	Mg - 252,84	Fe - 18,08	К - 116,1
------------	-------------	------------	-----------

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Калинникова Г.Р.