

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица

М Е Н Ю (ОВЗ)

на 21.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из квашеной капусты		60	51
Биточки из мяса с соусом		50/50	221
Пюре картофельное		150	137
Чай с сахаром		200	61
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	540	552
Обед			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) . мясом птицы и		10/200/2	150
Сосиски отварные с соусом		50/50	154
Рис отварной		150	210
Компот из кураги +С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	792	900
Всего:	135,50	1 332	1 452

Для всего меню

Белки	В граммах					
38,6	Жиры	Углеводы		Витамины в миллиграммах		
	59,79	189,46	витРР - 1,55	витЕ - 1,58	вита - 1,24	
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 1,18	витС - 53,03	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 757,79	Mg - 176,65	Fe - 14,6		К - 841,14		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Калининкова Г.Р.