

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 01.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье		50	220
Каша молочная кукурузная		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	776
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	710
Всего:	132,70	1 311	1 485

Для всего меню

Белки 38,56  
Жиры 46,65  
Углеводы 224,96

Витамины в миллиграммах  
вита - 33,35    витВ1 - 0,98    витВ2 - 0,21  
витаЕ - 2,28    витРР - 0,91    витС - 45,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 664,61    Fe - 10,65    К - 333,77    Mg - 364,93

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина