

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 01.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,.		50	220
Каша молочная кукурузная*		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнно.		30	81
<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>535</b>	<b>776</b>
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
<b>Итого:</b>	<b>76,40</b>	<b>786</b>	<b>739</b>
<b>Всего:</b>	<b>135,50</b>	<b>1 321</b>	<b>1 515</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
39,63	47,1	230,26

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 33,35	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,21
ВИТЕ - 2,28	витРР - 0,91	витС - 45,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 691,61	Fe - 11,01	К - 333,77	Mg - 368,23
-------------	------------	------------	-------------

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Касаткина \_\_\_\_\_