

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО ККДГ-ЗАПАД



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (5/11 классы)

МЕНЮ

на 03.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Огурец св, порционно		60	6
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	509
Обед			
Салат Степной с кукурузой.		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	85
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	817
Всего:	132,70	1 317	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 7,13	ВИТВ1 - 1,04	ВИТВ2 - 0,01
51,29	42,4	184,52	ВИТЕ - 2,61	ВИТРР - 0,03	ВИТС - 35,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 393,02	Fe - 15,05	К - 73,58	Mg - 179,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина