

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Иодина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 07.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	697
Обед			
Салат из репчатого лука		60	56
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом		50/50	70
Пюре картофельное		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	621
Всего:	135,50	1 330	1 318

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
40,35	57,36	160,63

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 6,75
 ВИТЕ - 2,15

Витамины в миллиграммах
 ВИТВ1 - 1,1 ВИТВ2 - 0,12
 ВИТПР - 1,39 ВИТС - 61,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 439,36 Fe - 20,01 К - 704,05 Mg - 169,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина