

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (5-7 классы)

МЕНЮ

на 09.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	917
Всего:	132,70	1 311	1 473

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витЕ
42,13	65,99	174,62	0,12	1,06	0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 288,44	Fe - 11,91	К - 49,8	Mg - 208,24
-------------	------------	----------	-------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина