

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	946
Всего:	135,50	1 321	1 502

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,2	66,44	179,92	вита - 0,12 витВ1 - 1,22 витЕ - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 396,44	Fe - 13,35	К - 49,8	Mg - 221,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина