

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.09.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| Котлеты из мяса с соусом | | 50/50 | 194 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 157 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 556 |
| Обед | | | |
| Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного | | 60 | 40 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б | | 200/1 | 119 |
| Гуляш из отварной свинины | | 50/50 | 309 |
| Каша перловая с маслом | | 150 | 182 |
| Напиток лимонный | | 200 | 101 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 76,40 | 781 | 946 |
| Всего: | 135,50 | 1 321 | 1 502 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|------------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 43,2 | 66,44 | 179,92 | вита - 0,12 витВ1 - 1,22 витЕ - 0,83 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Са - 396,44 | Fe - 13,35 | К - 49,8 | Mg - 221,44 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Касаткина