

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 10.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные			
Рыба, тушенная с овощами		60	36
Пюре картофельное		50/50	105
Сок фруктовый		150	137
Хлеб пшеничный		200	85
		30	89
Итого:	59,10	540	452
Обед			
Салат овцной		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на ку		200/1	150
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	919
Всего:	132,70	1 311	1 371

Для всего меню

В граммах
 Белки 43,49
 Жиры 46,94
 Углеводы 193,16

вита - 1,22
 вите - 2,08

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,83 витВ2 - 0,12
 витРР - 1,62 витС - 66,23

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 689,89 Fe - 15,47 К - 953,43 Mg - 208,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина