



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина И.В.



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (ОВЗ)

МЕНЮ

на 21.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные ,		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	697
Обед			
Салат из репчатого лука .		60	56
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный ,		40	118
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	76,40	786	621
Всего:	135,50	1 330	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР -	витЕ -	вита -
40,35	57,36	160,63	1,39	2,15	6,75
			витВ2 -	витВ1 -	витС -
			0,12	1,1	61,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 439,36	Mg - 169,77	Fe - 20,01	К - 704,05
-------------	-------------	------------	------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.