

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-й классы)

МЕНЮ

на 24.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительные		60	36
Рыба, тушенная с овощами ,		50/50	105
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	540	452
Обед			
Винегрет овощной ,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на кур		200/1	150
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	771	919
Всего:	132,70	1 311	1 371

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
43,49	46,94	193,16	- 1,62	- 2,08	- 1,22
			витВ2 - 0,12	витВ1 - 0,83	витС - 66,23
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 689,89	Mg - 208,1	Fe - 15,47	К - 953,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.