

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ООО «ККДП-Запад»  
 Для документов №1  
 ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 28.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью*		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	444
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном булье		200/1	89
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	771	922
Всего:	132,70	1 315	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР -	витЕ -	вита -
37,37	57,58	173,09	1,36	1,48	1,34
			витВ2 -	витВ1 -	витС -
			0,11	0,92	63,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 627,65	Mg - 156,17	Fe - 15,99	К - 701,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.