

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "ККДП-Запад"
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 28.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью*		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном булье		200/1	89
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	771	922
Всего:	132,70	1 315	1 366

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,37	57,58	173,09	витРР - 1,36	витЕ - 1,48	вита - 1,34
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,92	витС - 63,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 627,65 Mg - 156,17 Fe - 15,99 К - 701,6

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.