

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-Запад»



Одина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 29.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье.		50	220
Каша молочная кукурузная*		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	776
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	776	710
Всего:	132,70	1 311	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,91	вигЕ - 2,28	вигА - 33,35
38,56	46,65	224,96	витВ2 - 0,21	вигВ1 - 0,98	вигС - 45,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 664,61	Mg - 364,93	Fe - 10,65	К - 333,77		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.