

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЦ ЗАПАД"

Для документов №1



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 30.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		150	68
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	560	617
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Суп картофельный с вермишелью, цыпленком и зеленью..		10/200/1	119
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Каша пшеничная вязкая		150	149
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	781	752
Всего:	132,70	1 341	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 6,37	витА - 0,32	витВ2 - 0,06
38,1	30,06	234,34			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 522,01	Р - 565,98	Na - 190,74	Mg - 154,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.