

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Сочал*



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 01.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
<b>Обед</b>			
Салат Степной с кукурузой и маслом раст		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином булѳ		200/5/2	85
Птица тушенная в соусе		50/50	137
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	817
Всего:	132,70	1 317	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	витА
52,18	46,85	189,21	- 0,03	- 2,61	- 7,25
			витВ2	витВ1	витС
			- 0,01	- 1,04	- 41,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 405,93	Mg - 186,7	Fe - 15,67	К - 73,58		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.