

"УТВЕРЖДАЮ" ответственный
Директор
ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 01.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и маслом раст,		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином буль		200/5/2	85
Птица тушеная в соусе		50/50	137
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	847
Всего:	135,50	1 327	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,25	47,3	194,51	витРР - 0,03	витЕ - 2,61	вита - 7,25
			витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,2	витС - 41,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 513,93	Mg - 199,9	Fe - 17,11	К - 73,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.