

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(5-11 классы)

**МЕНЮ**

на 04.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель .		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	531
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 331	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 2,12	ВИТА - 0,19	витВ1 - 0,97
45,51	41,29	198,9			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 635,53	Mg - 243,93	Fe - 13,23	К - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Дмитриева О.А.*

Дмитриева О.А.