



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Сошал

ГБОУ СОШ Б. Глушица № 1

(5-11 классы)

МЕНЮ

на 11.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	786	825
Всего:	132,70	1 289	1 360

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТРР - 0,91	ВИТЕ - 1,97	ВИТА - 69,62
43,41	48,77	186,73	ВИТВ2 - 0,36	ВИТВ1 - 0,78	ВИТС - 39,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 657,2	Mg - 165,51	Fe - 14,57	K - 521,36		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дмитриева О.А.* Дмитриева О.А.