



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(5-11 классы)

М Е Н Ю

на 12.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном булье		200/1	89
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	845
Всего:	132,70	1 315	1 289

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	витА
33,99	46,2	182,76	- 1,36	- 1,85	- 1,38
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 0,91	витС - 63,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 620,19	Mg - 151,68	Fe - 15,01	К - 701,6		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.