

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО «КДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(ОВЗ)

М Е Н Ю

на 13.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Вафли*		27	141
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	512	705
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 298	1 460

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
37,57	49,48	214,02	- 0,93	- 2,27	- 33,35
			витВ2 - 0,22	витВ1 - 1,05	витС - 42,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 675,73	Mg - 365,12	Fe - 10,58	К - 335,13
-------------	-------------	------------	------------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.