



"УТВЕРЖАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью на курином булье		200/5/2	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	882
Всего:	135,50	1 327	1 454

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,65		51,01	197,6	витРР - 0,03 витВ2 - 0,01
				витЕ - 2,62 витВ1 - 1,2
				вита - 7,26 витС - 41,15
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 523,18	Mg - 198,47	Fe - 17,21	К - 73,58	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.