

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (1-4 классы)

МЕНЮ

на 14.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью*		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный*		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками ,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на мясном булье		200/1	89
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Рис отварной .		150	210
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	771	922
Всего:	132,70	1 315	1 366

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витPP	витE	вита А
37,37	57,58	173,09	- 1,36	- 1,48	- 1,34
			витB2 - 0,11	витB1 - 0,92	витC - 63,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 627,65	Mg - 156,17	Fe - 15,99	K - 701,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.