



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор КЦДП-Запад

ООО "КЦДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица (5-11 классы)

МЕНЮ

на 15.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	220
Каша молочная кукурузная*		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Батон порционнo.		30	81
Итого:	59,10	535	776
Обед			
Салат "Витаминный"		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный*		30	89
Хлеб ржаной*		30	78
Итого:	73,60	776	710
Всего:	132,70	1 311	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
38,56	46,65	224,96	- 0,91	- 2,28	- 33,35
			витВ2 - 0,21	витВ1 - 0,98	витС - 45,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 664,61	Mg - 364,93	Fe - 10,65	К - 333,77		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.