

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (14 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 26.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из квашеной капусты*		60	61
Жаркое из птицы *		200	306
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	500	522
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	18,01	1	18
<b>Обед</b>			
Огурец св, порционно.		60	10
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	87
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	777	780
Всего:	180,75	1 278	1 321

**Для всего меню**

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	углеводы	
36,42	43,36	183,94	
		витЕ - 0,04	витА - 300,14
		витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,76
			витС - 45,61
			витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 240,65	І - 178,41	Р - 504,61	Na - 2 157,28
F - 250,55	Se - 23,48	Mg - 138,57	Fe - 8,59

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.