

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 29.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом,,		200	445
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	674
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	876
Всего:	180,75	1 500	1 649

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
73,89	63,32	224,05	витЕ - 0,55	вита - 497,17	витВ2 - 0,89
			витВ1 - 1,05	витС - 23,22	витD - 2,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 269,99	І - 252,71	Р - 715,7	Na - 2 652,69		
F - 245,23	Se - 18,52	Mg - 238,25	Fe - 12,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.