

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 30.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	674
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	868
Всего:	162,74	1 276	1 542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,05	ВИТА - 430,2	ВИТВ2 - 1,09
48,16	51	219,42	ВИТВ1 - 1,18	ВИТС - 11,01	ВИТD - 2,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 536,29	I - 246,05	P - 909,07	Na - 2 754,89		
F - 181,25	Se - 39,78	Mg - 233,31	Fe - 12,23		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.