

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 31.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Всего:	162,74	1 266	1 297

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита	вит
33,71	44	180,55	витаЕ - 0,7	витаА - 1 448,09
			витВ1 - 0,66	витаВ2 - 0,67
			витаС - 171,61	витаD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 201,34	І - 197,14	Р - 428,84	Na - 2 398,78
F - 208,42	Se - 19,86	Mg - 117,63	Fe - 7,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.