

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 06.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
Картофель отварной,		150	150
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	796	714
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 636	1 462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,7	вита - 1 593,17	витB1 - 0,73
36,49	46,8	209,69	витB2 - 0,89	вите - 0,7	витC - 169,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 256,64	F - 148,89	Fe - 11,62	I - 203,61
K - 1 949,34	Mg - 172,54	Na - 2 689,5	P - 542,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Киселева Е.Н.