

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица ОВЗ

МЕНЮ

на 10.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 286	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 33,37	ВИТВ1 - 0,8	ВИТВ2 - 0,17
33,87	46,24	157,46	ВИТЕ - 2,28	ВИТПР - 0,15	ВИТС - 42,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 563,34	Fe - 7,76	К - 230,9	Mg - 185,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.