



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДП ЗАПАД"

Для документов №1

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица ОВЗ

МЕНЮ

на 11.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли.		54	283
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	434
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	504	964
<b>Обед</b>			
Печенье,		25	109
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином бульоне		200/1	85
Кнели куриные с соусом		50/50	173
Горох отварной		150	232
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	746	908
Всего:	135,50	1 250	1 872

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 0,3	витВ1 - 1,09    витВ2 - 0,08
51,58	54,49	294,14		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 505,79	Fe - 11,6	К - 49,8	Mg - 170,73
-------------	-----------	----------	-------------

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.