

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 12.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	590
Обед			
Салат из зеленого горошка консерв и м/ растительного		60	55
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша перловая с маслом.		150	120
Компот из изюма.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	677
Всего:	149,30	1 276	1 267

Для всего меню

В граммах
 Белки 35,36
 Жиры 37,93
 Углеводы 196,77

витЕ - 0,37
 витВ2 - 0,89

Витамины в миллиграммах
 витА - 310,42 витD - 2,22
 витВ1 - 0,5 витС - 13,56

Минеральные вещества в миллиграммах

F - 248,08 Se - 34,47 Ca - 384,93 Mg - 152,68
 I - 219,64 Fe - 7 K - 1 095,29 P - 649,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.