

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б. Глушица ОВЗ

МЕНЮ

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	69
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	572
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	97
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	85
Шницель из мяса с соусом,		50/50	232
Рис отварной .		150	210
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	920
Всего:	135,50	1 327	1 492

Для всего меню

В граммах
 Белки 39,49 Жиры 55,84 Углеводы 206,6

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 7,21 ВИТВ1 - 0,96 ВИТВ2 - 0,01
 ВИТЕ - 2,62 ВИТРР - 0,03 ВИТС - 41,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 704,79 Fe - 13,56 К - 73,58 Mg - 160,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.