

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО «КДП-Запад»

ООО «КДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(ОВЗ)

МЕНЮ

на 05.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Мясо тушеное		50/50	305
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	697
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым и м/раситель		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	601
Всего:	135,50	1 330	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 1,44	витЕ - 2,15	витА - 6,76
40,06	56,78	156,98	витВ2 - 0,13	витВ1 - 1,07	витС - 59,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 435,97	Mg - 170,02	Fe - 19,92	К - 773,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.