

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 08.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн		60	36
Рыба, тушенная с овощами,		50/50	111
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	458
Обед			
Винегрет овощной с маслом рас,		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью на курином бульоне		200/1	150
Биточки из птицы с соусом		50/50	185
Рис отварной .		150	210
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	930
Всего:	135,50	1 321	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
44,01	46,91	194,13	- 1,36	- 3,52	- 1,3
			витВ2 - 0,11	витВ1 - 1	витС - 66,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 779,59	Mg - 208,98	Fe - 17,12	K - 723,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.