

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица ОВЗ

МЕНЮ

на 09.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	821
Всего:	135,50	1 325	1 265

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 33,74	витВ1 - 0,97	витВ2 - 0,11
44,52	34,36	193,4	витЕ - 1 604,66	витРР - 1,36	витС - 69,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 485,31 Fe - 17,06 К - 701,6 Mg - 205,46

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.