

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.03.2023

| Наименование блюда                             | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |              |              |
| Салат из редьки                                |               | 60           | 77           |
| Котлеты рыбные с соусом.                       |               | 100          | 159          |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                  |               | 150          | 150          |
| Чай с лимоном                                  |               | 200/3,5      | 62           |
| Хлеб пшеничный                                 |               | 40           | 94           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>67,80</b>  | <b>554</b>   | <b>541</b>   |
| <b>Обед</b>                                    |               |              |              |
| Печенье,...                                    |               | 60           | 261          |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне |               | 200/5/1      | 54           |
| Плов с мясом ,                                 |               | 200          | 376          |
| Компот из изюма + С витамин.                   |               | 200          | 118          |
| Хлеб пшеничный                                 |               | 30           | 71           |
| Хлеб ржано пшеничный                           |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>94,94</b>  | <b>725</b>   | <b>957</b>   |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>162,74</b> | <b>1 279</b> | <b>1 499</b> |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВитА - 511,65           | витВ2 - 0,78 | витВ1 - 0,76 |
| 35,96                               | 52,8       | 174,74      | витС - 38,26            | витРР - 0,15 | витD - 7,78  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Са - 214,74                         | I - 318,6  | P - 566,07  | Na - 2 823,13           |              |              |
| F - 362,63                          | Se - 21,27 | Mg - 157,31 | Fe - 9,23               |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.