

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)



МЕНЮ

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный.		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	685
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 478	1 494

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	вита - 888,96	витВ2 - 0,97
41,16	36,54	231,49	витВ1 - 0,59	витС - 41,29	витD - 10,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 449,49	І - 348,19	Р - 758,12	Na - 2 564,19		
F - 566,74	Se - 27,78	Mg - 206,92	Fe - 8,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.