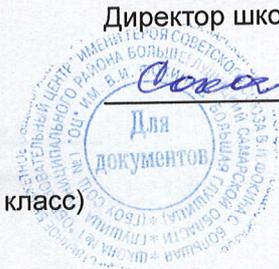


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный*		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	685
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Всего:	168,39	1 477	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	ВИТА - 888,96	витВ2 - 0,97
40,96	36,5	227,45	витВ1 - 0,57	витС - 40,49	ВИТD - 10,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 445,07	I - 330,59	P - 754,99	Na - 2 417,1		
F - 566,74	Se - 27,78	Mg - 205,23	Fe - 7,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.