

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. №1 с. Б. Глушица (ШКОЛЬНИКИ)

МЕНЮ

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный. .		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	685
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	715
Всего:	149,30	1 277	1 400

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,96	36,5	209,25	витЕ - 0,01	вита - 888,96	витВ2 - 0,97
			витВ1 - 0,55	витС - 36,49	витD - 10,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 432,69	I - 348,19	P - 741,32	Na - 2 564,19		
F - 566,74	Se - 27,78	Mg - 197,32	Fe - 7,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.