

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

Для документов №1

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ№1 Б.Глушица ОВЗ

МЕНЮ

на 02.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	602
Обед			
Вафли*		27	141
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	135
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		150/30	340
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	728	927
Всего:	135,50	1 268	1 528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,02	витЕ - 0,99	вита - 0,27
36,98	44,73	240,12	витВ2 - 0,07	витВ1 - 1	витС - 36,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 502,6	Mg - 215,55	Fe - 11,08	К - 82,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.