

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Рагу овощное из птицы.		200	274
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	490
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	784
Всего:	168,39	1 375	1 317

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В2	вита В1
39,03	44,59	194,16	714,28	0,81	0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 256,48	I - 287,49	P - 543,35	Na - 2 925,9
F - 284,36	Se - 24,75	Mg - 154,18	Fe - 10,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.