

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



МЕНЮ на 02.12.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы с яблоками*** | | 60 | 61 |
| Рагу овощное из птицы. | | 200 | 274 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 504 | 490 |
| Обед | | | |
| Огурец порционно... | | 60 | 11 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 784 |
| Всего: | 149,30 | 1 275 | 1 275 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ2 | витВ1 |
| 38,65 | 44,21 | 184,85 | - 711,43 | - 0,79 | - 0,7 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 243,1 | I - 285,82 | P - 534,26 | Na - 2 907,13 |
| F - 277,67 | Se - 24,5 | Mg - 146,74 | Fe - 8,98 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.